



УТВЕРЖАЮ  
 Директор  
 20.08.2024

СОГЛАСОВАНО  
 18.08.2024 г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД

1 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. в, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,5	6,9	23,7	188,0	324	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	7,0	10,1	15,1	216,4	3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	379	2017
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		ПП
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,2</b>	<b>19,8</b>	<b>70,8</b>	<b>579,6</b>		
<b>Обед</b>							
ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	90	5,9	8,9	4,1	120,8	ТТК 111	2022
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,6	3,2	17,6	113,2	111	2017
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,9	21,5	147,7	312	2017
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	10,2	8,9	18,5	145,9	ТТК 211	2023
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,6	0,4	31,6	135,8	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1		ПП
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		ПП
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>26,8</b>	<b>26,8</b>	<b>121,1</b>	<b>795,7</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,8	11,8	20,7	245,1	206	2011
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		ПП
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>11,1</b>	<b>12,2</b>	<b>48,8</b>	<b>369,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>56,1</b>	<b>58,8</b>	<b>240,6</b>	<b>1 744,5</b>		

## 2 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	80	0,6	0,1	1,4	10,4	71	2017
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	3,9	14,2	113,3	321	2017
МЯСО ТУШЕНОЕ	90	7,9	12,5	19,5	228,2	256	2017
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,9	4,5	19,4	142,2	386	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>19,9</b>	<b>21,3</b>	<b>73,0</b>	<b>582,3</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	1,0	3,7	5,8	60,4	49	2017
ЩИ НОВОГОРДСКИЕ	200	1,5	3,9	6,4	71,2	287	2022
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУПЕННЫМ 160/20	180	15,4	18,0	38,2	417,9	223	2017
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	382	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
МОЛОКО ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>32,6</b>	<b>33,8</b>	<b>111,0</b>	<b>926,5</b>		
<b>Полдник</b>							
ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)	150	5,9	9,0	26,6	179,1	159	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	8,4	35,7	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	380	8,5	9,2	50,0	285,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>609</b>	<b>60,9</b>	<b>64,2</b>	<b>234,0</b>	<b>1 794,7</b>		

## 3 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ	60	1,0	0,7	5,9	35,7	ТТК 43	2022
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,9	21,5	147,7	312	2017

КЛЕШНИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 90/30	120	12,8	10,2	18,2	199,0	271	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	349	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>19,8</b>	<b>16,0</b>	<b>71,8</b>	<b>501,5</b>		

**Обед**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,7	5,0	56,1	52	201
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	7,6	8,1	15,4	127,1	ТТК 172	2024
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,6	19,2	36,7	368,8	311	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,6	0,4	31,6	135,8	389	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>28,1</b>	<b>32,1</b>	<b>120,5</b>	<b>838,9</b>		

**Полдник**

КАША ПШЕННАЯ ВЯКАЯ С МАСЛОМ	155	6,4	7,1	30,5	212,0	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	15,3	93,2	379	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10,9</b>	<b>9,4</b>	<b>55,8</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>58,8</b>	<b>57,6</b>	<b>248,0</b>	<b>1 692,9</b>			

**4 день 1 недели**

**Прием пищи, наименование блюда**

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ/	130	1,2	0,3	10,5	55,9	740	2022
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20	170	11,2	15,9	25,0	341,6	240	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	10,7	81,6	382	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,3</b>	<b>19,2</b>	<b>69,8</b>	<b>591,0</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ	60	1,0	3,1	4,6	50,2	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	1,8	2,0	16,3	93,0	98	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,8	14,2	13,7	238,2	259	2017

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,9	4,5	19,4	142,2	386	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,3	2,9	22,3	125,1	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>27,1</b>	<b>27,1</b>	<b>104,8</b>	<b>784,3</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,6	11,0	19,1	236,3	ТТК211	2022
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,1	11,2	60,6	378	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>12,3</b>	<b>38,7</b>	<b>337,6</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>57,8</b>	<b>58,7</b>	<b>213,3</b>	<b>1 712,9</b>			

5 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	80	0,6	0,1	1,4	10,4	71	2017
МАКАРОНИКИ С СУБПРОДУКТАМИ ГОВЯЖЬИМИ	150	14,2	14,9	27,5	281,3	285	2011
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,7	2,2	2,9	34,0	372	2016
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	18,9	91,4	388	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,9</b>	<b>17,7</b>	<b>69,1</b>	<b>505,2</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	3,1	5,7	54,0	ТТК 2	2022
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 200/5	205	1,6	3,7	10,1	86,1	82	2017
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150	5,4	4,3	34,7	204,3	ТТК 181	2023
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	8,2	11,9	14,2	173,5	322	2016
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	1,4	2,0	23,5	366	2016
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,4	0,2	17,5	80,9	ТТК	2023
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ППЭ	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>965</b>	<b>27,0</b>	<b>29,8</b>	<b>117,0</b>	<b>839,0</b>		
<b>Полдник</b>							

ПРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	75	5,1	6,2	20,3	121,8	451	2008
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	386	2017
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	339	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>10,7</b>	<b>11,1</b>	<b>38,3</b>	<b>268,9</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>56,7</b>	<b>58,6</b>	<b>224,4</b>	<b>1 613,1</b>			

**1 день 2 недели**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	2017
ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ	150	12,0	15,2	5,1	211,7	ГТК 201	2024
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,9	4,5	19,4	142,2	386	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / НЕ КРЕМОВЫЕ/	20	1,5	2,0	14,9	83,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,4</b>	<b>22,4</b>	<b>67,1</b>	<b>570,6</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,9	3,7	4,0	52,5	47	2017
УХА РОСТОВСКАЯ	200	9,1	4,7	10,4	129,6	106	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,3	16,3	148,3	143	2011
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/	150	8,3	10,2	16,6	227,8	278	2017
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>27,0</b>	<b>26,5</b>	<b>99,6</b>	<b>797,6</b>		
<b>Полдник</b>							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	3,9	14,2	113,3	321	2017
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	6,1	7,9	13,3	122,1	234	2017
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	13,3	92,1	382	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>14,4</b>	<b>14,7</b>	<b>49,2</b>	<b>368,2</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>62,9</b>	<b>63,6</b>	<b>215,9</b>	<b>1 736,4</b>			

**2 день 2 недели**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	80	1,4	4,1	5,0	63,1	40	2012
АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	13,2	14,2	32,2	327,2	260	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,2	10,3	59,0	378	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>19,7</b>	<b>67,6</b>	<b>544,0</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,9	4,3	2,3	51,6	56	2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	7,4	4,3	33,6	206,3	102	2017
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,0	20,4	191,7	181	2008
БИТОЧКИ ОСОВЫЕ	90	8,6	9,8	9,7	175,1	ТТК 269	2011
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	18,4	73,8	355	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>30,7</b>	<b>29,7</b>	<b>126,4</b>	<b>959,1</b>		
<b>Полдник</b>							
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	10,5	11,9	13,1	225,6	274	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	12,1	51,3	342,1	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,9</b>	<b>12,2</b>	<b>33,7</b>	<b>317,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>61,9</b>	<b>61,6</b>	<b>227,8</b>	<b>1 820,8</b>		

3 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	6,0	7,7	24,9	143,0	184	2008
БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45	2,4	7,2	15,2	183,3	1	2011
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,1	98,9	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	

МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ									
Итого за прием пищи:									
200	5,6	4,9	9,3	104,8	1111				
<b>Обед</b>									
615	16,9	20,2	81,6	577,3					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ									
60	0,7	3,1	5,7	54,0	ТТК 2				2022
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5									
205	3,3	4,0	13,1	102,5	ТТК				2023
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									
150	3,6	4,6	27,7	206,0	323				2008
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30									
120	10,0	11,0	11,7	156,8	278				2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ									
200	0,2	0,0	10,8	45,3	377				2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ									
40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/									
30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП				
110	0,4	0,4	10,8	51,7	338				2017
<b>Итого за прием пищи:</b>									
915	23,3	23,7	112,7	772,3					
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20									
170	9,7	11,3	23,0	163,8	224				2017
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ									
200	0,3	0,0	36,2	146,6	354				2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ									
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП				
<b>Итого за прием пищи:</b>									
390	11,3	11,5	67,7	351,3					
<b>Всего за день:</b>									
	51,5	55,4	261,9	1 700,9					

4 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/							
60	0,5	0,1	1,0	7,8	71		2017
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ							
150	3,6	4,4	29,5	172,3	313		2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ							
90	10,4	12,1	5,8	153,6	241		2008
СОУС ТОМАТНЫЙ							
50	0,6	2,2	3,6	40,0	366		2016
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/							
200	1,0	0,2	19,6	83,4	389		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП		
<b>Итого за прием пищи:</b>							
590	19,1	19,2	79,5	551,8			
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ							
60	0,8	3,0	4,5	48,5	68		2022
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ							
200	1,6	3,1	11,8	85,0	96		2017

МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,8	11,8	20,7	245,1	206	2011
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 210/10	220	6,1	5,3	18,1	150,0	386	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /АПЕЛЬСИНЬ/	150	1,4	0,3	12,2	64,5	740	2022
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>24,3</b>	<b>24,0</b>	<b>104,3</b>	<b>769,5</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	9,1	9,9	26,5	192,9	ПП	
СЫР (ПОРЦИЙМИ)	15	2,6	3,3	0,0	41,1	15	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	349	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>11,7</b>	<b>13,2</b>	<b>34,3</b>	<b>264,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>55,1</b>	<b>56,4</b>	<b>218,1</b>	<b>1 586,2</b>		

5 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	0,1	4,4	23,7	58	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,3	16,5	38,8	378,4	291	2017
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,3	0,1	12,4	53,3	375	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,5</b>	<b>17,1</b>	<b>83,4</b>	<b>587,6</b>		
<b>Обед</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	ТТК	2022
СУП-ЛАПША	200	2,7	3,6	14,7	104,9	113	2011
РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	9,8	11,1	29,6	254,4	385	2004
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,2	12,3	66,6	378	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>	<b>20,0</b>	<b>22,1</b>	<b>101,5</b>	<b>689,2</b>		
<b>Полдник</b>							



ЗАПЕКАНКА ИЗ СУШПРОДУКТОВ ГОВЯЖИХ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ	170	9,0	9,3	26,1	239,9	ТТК 211	2023
С ОВОЩАМИ 150/20	180	0,1	0,1	13,9	58,2	342,1	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ РЖАНОЙ						ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>10,5</b>	<b>9,6</b>	<b>48,5</b>	<b>338,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,0</b>	<b>48,8</b>	<b>233,3</b>	<b>1 615,7</b>		

ООО "ВИТА ЛАЙН"

**ИТОГО ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ**

Итого за весь период	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	572,6	583,6	2 317,3	17 018,1
Среднее значение за период	57,3	58,4	231,7	1 701,8
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	1	1	4	

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Возраст детей	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
	Итого за весь период	5360	8580
Среднее значение за период	536	858	369