



2 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	71	2017
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	4,7	17,1	136,0	321	2017
МЯСО ТУШЕНОЕ	110	8,9	15,3	23,8	279,0	256	2017
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	220	5,9	5,5	23,8	173,8	386	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>23,6</b>	<b>26,0</b>	<b>89,8</b>	<b>713,6</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90,1	ТТК 2	2022
ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	250	1,8	3,9	8,0	89,1	287	2022
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/20	220	18,8	21,0	45,9	478,2	223	2017
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	382	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1040</b>	<b>37,3</b>	<b>38,4</b>	<b>129,1</b>	<b>1 058,1</b>		
<b>Полдник</b>							
ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)	200	7,5	9,2	32,3	246,5	159	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	8,4	35,7	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>10,1</b>	<b>9,4</b>	<b>55,7</b>	<b>353,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>71,0</b>	<b>73,7</b>	<b>274,6</b>	<b>2 124,8</b>		

3 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							

САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ	100	1,6	1,2	9,8	59,5	1143	2023
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,9	25,8	177,3	312	2017
КНШЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 120/30	150	13,7	12,1	22,7	248,0	271	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	349	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>23,5</b>	<b>19,5</b>	<b>94,6</b>	<b>651,4</b>		

<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЛЫХ ОВРАЧНОЙ	100	1,4	6,1	8,3	93,5	52	201
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	6,7	9,1	12,0	141,7	172	2024
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,8	20,6	35,6	410,3	311	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,6	0,4	31,6	135,8	389	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>36,4</b>	<b>37,3</b>	<b>141,3</b>	<b>1 037,7</b>		

<b>Полдник</b>							
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ	200	8,3	9,2	29,1	203,0	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	15,3	43,0	379	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>13,5</b>	<b>11,5</b>	<b>59,4</b>	<b>317,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>73,4</b>	<b>68,4</b>	<b>295,3</b>	<b>2 006,1</b>		

4 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /АПЕЛЬСИНЫ/	130	1,2	0,3	10,5	55,9	740	2022
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 200/20	220	13,4	20,1	32,3	421,1	240	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	10,7	81,6	382	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>21,6</b>	<b>23,4</b>	<b>77,0</b>	<b>670,5</b>		
<b>Обед</b>							

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	100	1,7	5,1	7,6	83,6	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	2,3	2,5	15,4	116,3	98	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,2	14,1	16,1	179,1	259	2017
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	220	5,9	5,5	23,8	173,8	386	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	4,1	5,4	40,9	229,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>33,7</b>	<b>33,2</b>	<b>145,8</b>	<b>982,1</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	10,4	14,0	25,4	305,2	ТТК284	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,1	11,2	60,6	378	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>13,2</b>	<b>15,3</b>	<b>45,1</b>	<b>406,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>68,5</b>	<b>71,9</b>	<b>267,9</b>	<b>2 059,1</b>		

**5 день 1 недели**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	71	2017
МАКАРОНИКИ С СУШПРОДУКТАМИ ГОВЯЖЬИМИ	200	17,9	19,7	36,6	375,1	285	2011
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,7	2,2	2,9	34,0	372	2016
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	18,9	91,4	388	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>22,8</b>	<b>22,5</b>	<b>78,6</b>	<b>601,6</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90,1	ТТК 2	2022
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 250/5	255	2,0	4,4	12,5	105,0	82	2017
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	6,5	5,2	31,7	165,4	ТТК 181	2023
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	9,1	10,2	11,1	182,5	322	2016
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	1,4	2,0	23,5	366	2016
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	17,5	80,9	ТТК	2023
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	2017	
ФРИГАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ	180	11,9	15,9	6,0	224,1	201	2024	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	220	5,9	5,5	23,8	173,8	386	2017	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /НЕ КРЕМОВЫЕ/	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ПП		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>22,5</b>	<b>24,1</b>	<b>72,4</b>	<b>614,6</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1,4	6,1	6,6	87,6	55	2011	
УХА РОСТОВСКАЯ	250	11,1	5,8	15,0	162,2	106	2011	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,4	7,7	19,6	177,5	143	2011	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	8,3	10,2	16,6	227,8	278	2017	
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>30,2</b>	<b>30,5</b>	<b>110,1</b>	<b>894,4</b>			
<b>Полдник</b>								
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	4,7	17,1	136,1	321	2017	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	105	5,7	8,5	14,8	132,1	234	2017	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	13,3	92,1	382	2017	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>485</b>	<b>14,8</b>	<b>16,1</b>	<b>53,6</b>	<b>401,1</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>67,5</b>	<b>70,7</b>	<b>236,0</b>	<b>1 910,1</b>			

**2 день 2 недели**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	100	1,8	5,1	6,2	78,8	40	2012
ЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200	14,2	13,0	35,8	363,0	260	2008

ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,2	10,3	59,0	378	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,4</b>	<b>19,6</b>	<b>77,5</b>	<b>619,3</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,5	7,1	3,8	86,1	52	201
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ТРЕНКИ 250/20	270	10,6	5,9	36,1	246,6	102	2017
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	3,8	7,2	22,0	179,1	181	2008
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100	9,5	10,8	10,8	178,6	ТТК 269	2024
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	18,4	73,8	355	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1130</b>	<b>36,8</b>	<b>36,4</b>	<b>138,3</b>	<b>1 048,5</b>		
<b>Полдник</b>							
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	12,9	14,8	17,5	289,5	274	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	12,1	51,3	342,1	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>14,3</b>	<b>15,1</b>	<b>38,1</b>	<b>381,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>72,5</b>	<b>71,2</b>	<b>253,8</b>	<b>2 049,3</b>		

3 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45	2,4	9,0	15,2	183,3	1	2011	
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7,2	9,2	29,9	231,8	184	2008	
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,1	98,9	389	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП		
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>18,1</b>	<b>23,5</b>	<b>86,6</b>	<b>666,1</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90,1	ТТК 2	2022	
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 250/5	255	2,9	4,8	16,4	125,7	ТТК	2023	
КАША ТРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	35,2	247,2	323	2008	

ЕЖИККИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30	130	10,0	11,0	11,7	156,8	278	2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОННОМ И ЯБЛОКОМ	200	0,2	0,0	10,8	45,3	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1	ППП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ППП	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1065</b>	<b>25,6</b>	<b>27,6</b>	<b>137,3</b>	<b>920,1</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ /ПОВИДЛО 200/20	220	11,6	13,6	29,8	218,1	224	2017
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,3	0,0	36,2	146,6	354	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ППП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>13,2</b>	<b>13,8</b>	<b>74,4</b>	<b>405,5</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>56,9</b>	<b>64,9</b>	<b>298,3</b>	<b>1 991,8</b>			

4 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	71	2017
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,3	5,3	35,4	207,1	313	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	12,9	14,9	7,7	209,0	241	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	2,2	3,6	40,0	366	2016
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ППП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>22,6</b>	<b>23,0</b>	<b>88,0</b>	<b>647,2</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,3	5,0	7,5	80,9	68	2022
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,0	3,9	14,7	106,4	96	2017
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	11,3	13,7	26,0	316,1	206	2011
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 210/10	220	6,1	5,3	18,1	150,0	386	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ППП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ППП	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /АПЕЛЬСИНЫ/	150	1,4	0,3	12,2	64,5	740	2022
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>	<b>28,4</b>	<b>28,8</b>	<b>120,6</b>	<b>917,9</b>		



		Подлинк					
БУЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ ПИ	150	9,1	9,9	26,5	192,9	422	2011
СЫР (ПОРЦИИМИ)	15	3,5	4,4	0,0	54,6	15	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	349	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>12,6</b>	<b>14,3</b>	<b>34,3</b>	<b>278,4</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>63,6</b>	<b>66,0</b>	<b>242,9</b>	<b>1 843,5</b>			

5 день 2 неделия

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность,	№ рецен-туры	Сборник рецентур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
САДАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	0,7	0,1	4,4	23,6	70	2011	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,3	20,5	35,8	399,4	291	2017	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,4	0,2	13,6	60,5	375	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,0</b>	<b>21,1</b>	<b>77,4</b>	<b>595,4</b>			
<b>Обед</b>								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	ПП	2022	
СУП-ДАПША	250	3,3	4,5	20,4	131,2	113	2011	
РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	9,8	11,1	29,6	254,4	385	2004	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,2	12,3	66,6	378	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	2017	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>22,2</b>	<b>26,6</b>	<b>115,3</b>	<b>786,7</b>			
<b>Полдник</b>								
ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ ГОВЯЖЬИХ С РИСОМ/ СОУС	220	11,7	11,9	17,6	310,0	ТТК	2023	
ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	180	0,1	0,1	13,9	58,2	342,1	2011	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	420	13,1	12,2	39,9	409,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>57,4</b>	<b>60,0</b>	<b>232,6</b>	<b>1 791,2</b>			
<b>Всего за день:</b>								

6 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,6	7,7	23,9	169,1	424	2011
СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	15	2011
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,6	0,1	27,5	113,0	359	2011
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	210	7,2	8,9	31,5	179,8	189	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,2</b>	<b>20,4</b>	<b>122,8</b>	<b>685,8</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	71	2017
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2,9	4,7	18,1	112,4	118,2	2011
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,1	6,1	26,2	182,6	312	2017
ВИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100	11,3	12,1	12,6	142,7	269	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ	50	1,3	2,9	4,1	49,8	326	2017
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	200	5,4	5,0	21,6	158,0	386	2017
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /БЛЮКИ/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	338	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>32,7</b>	<b>32,0</b>	<b>137,0</b>	<b>910,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>52,9</b>	<b>52,4</b>	<b>259,8</b>	<b>1 596,0</b>		

12

ООО "ВИТА ЛАЙН"

**ИТОГО ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Итого за весь период</b>	770,3	794,6	3 132,7	22 937,9
<b>Среднее значение за период</b>	64,2	66,2	261,1	1 911,5

Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	1,0	1,0	4,0
---	-----	-----	-----

### СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
12-18 лет	7 220,00	12 280,00	4 135,00
Итого за весь период	601,67	1 023,33	413,50
Среднее значение за период			